

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5 – 9 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения Основной образовательной программы, требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577). **Рабочая программа курса «Физическая культура» сформирована на основе рабочей программы «Физическая культура: 5-9 классы» (автор: В.И. Лях, М.: - Просвещение, 2019 г.), в соответствии с федеральным перечнем учебников, утверждённым Приказом МОиН РФ от 28.12.2018 № 345.**

Преподавание и обучение в рамках имеющих государственную аккредитацию образовательных программ ведётся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. Реализация ООП, рабочих программ по предметам осуществляется в соответствии запросами родителей (законных представителей) обучающихся на русском языке. Иных запросов о выборе языка образования и обучения со стороны родителей (законных представителей) не поступало. Содержание рабочей программы соответствует целям и задачам образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Переволоки муниципального района Безенчукский Самарской области.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

УМК по учебному предмету «Физическая культура» для 5-7 классов по ФГОС.

1. Физическая культура. **Методические рекомендации 5-7 класс** М.Я.Виленский, Т.Ю.Торочкова, И.М. Туревский, В.А. Соколкина, Г.А.Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова, А.Н. Крайнов, З.В. Гребенщикова, Н.С.Алешина, М.В. Маслов под ред.М.Я.Виленского М.:Просвещение,2019
2. Физическая культура. **Учебник для 5-6-7 класса.** М.Я.Виленский, Т.Ю.Торочкова, И.М. Туревский, В.А. Соколкина, Г.А.Баландин, Н.Н. Назарова, Т.Н. Казакова, А.Н. Крайнов, З.В. Гребенщикова, Н.С.Алешина, М.В. Маслов под ред.М.Я.Виленского М.:Просвещение,2021
3. Физическая культура. Тестовый контроль. 5-9 классы В.И.Лях. – 3-е изд., переработ. и доп М.:Просвещение,2019 г..

УМК по учебному предмету «Физическая культура» для 8-9 классов

1. Физическая культура **Методические рекомендации 5-9 класс** М.Я.Виленский, В.Т.Чичикин, Т.Ю.Торочкова под ред.М.Я.Виленского М.:Просвещение,2019 г.
2. Физическая культура: **учебник для учащихся 8-9 кл. общеобразоват. Учреждений** В.И.Лях, под общ. ред. В.И.Ляха. – 9-е изд М.:Просвещение,2020

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с учебным планом ГБОУ СОШ с. Переволоки на изучение предмета « Физическая культура» отводится 510 часов. Из них:

	Количество часов в неделю	Количество часов в год
5 класс	3	102
6 класс	3	102
7класс	3	102
8 класс	3	102
9 класс	3	102
	Итого :	510