

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 1 – 4 классы

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями к результатам освоения Основной образовательной программы, требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009 (с изменениями и дополнениями от 26.11.2010 №1241, от 22.09.2011 №2357, от 18.12.2012 №1060, от 29.12.2014 №1643, от 18.05.2015 №507)

Преподавание и обучение в рамках имеющих государственную аккредитацию образовательных программ ведётся в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами. Реализация ООП, рабочих программ по предметам осуществляется в соответствии с запросами родителей (законных представителей) обучающихся на русском языке. Иных запросов о выборе языка образования и обучения со стороны родителей (законных представителей) не поступало.

Рабочая программа курса «Физическая культура» сформирована на основе концепции «Школа России», рабочей программы «Физическая культура: 1-4 классы» (автор: В.И. Лях, М.: - Просвещение, 2019 г.), в соответствии с федеральным перечнем учебников, утверждённым Приказом МОиН РФ от 28.12.2018 № 345, и ориентирована на работу по учебно-методическому комплексу: Учебник: Физическая культура: 1-4 классы, автор: В.И. Лях, М. – Просвещение, 2020 г.

Содержание рабочей программы соответствует целям и задачам образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с. Переволоки муниципального района Безенчукский Самарской области.

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным

видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие р• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Срок реализации программы – 4 года

Курс «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 часа в неделю: в 1 классе – 72 часа, во 2 классе – 102 часа, в 3 классе – 102 часа, в 4 классе – 102 часа. Третий час на преподавание учебного предмета

УМК

1. Физическая культура: учебник для учащихся 1-4 кл. общеобразоват. учреждений

Организаций/ В.И. Лях - М.: Просвещение,2020.;

2. Учебное пособие: физическая культура Методические рекомендации 1-4 класс В.И.Лях - М.:Просвещение,2019.

Место предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом ГБОУ СОШ с. Переволоки на изучение предмета « Физическая культура» отводится 405 часов. Из них:

	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1 класс	3	99
2 класс	3	102
3 класс	3	102
4 класс	3	102
Итого за 4 года		405