

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Переволоки
муниципального района Безенчукский
Самарской области

СОГЛАСОВАНО

На заседании Управляющего совета
ГБОУ СОШ с. Переволоки
Протокол от 30.08.2022 г. №

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ с. Переволоки
Протокол от 30.08.2022 г. №

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ с. Переволоки
_____ Е.А. Бурма
Приказ № _____ от 30.08.2022 г.

СОГЛАСОВАНО:

с Советом родителей
ГБОУ СОШ с. Переволоки
Протокол от 30.08.2022 г. №

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с.Переволоки (далее по тексту – Образовательное учреждение) в течение учебного года.
2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, Уставом Образовательного учреждения, Основной образовательной программой начального общего, основного общего образования на 2022-2023 учебный год (разделы Учебный план, Календарный учебный график, План внеурочной деятельности).
3. Действие настоящего Положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений Образовательного учреждения.
4. Цели и задачи Положения:
 - 4.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
 - 4.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

II. Организация образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий, расписанием звонков.
- 2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком Образовательного учреждения, соответствующей Основной образовательной программы.
- 2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой

аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1-9 классов – четверти,

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

Каждый учебный период заканчивается промежуточной аттестацией в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Образовательного учреждения.

2.6. Учебный год для обучающихся 9 классов заканчивается обязательной государственной итоговой аттестацией. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного общего образования, устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

2.7. Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул устанавливается Календарным учебным графиком.

2.8. Продолжительность учебной недели:

- пятидневная учебная неделя в I-IX классах.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-IX классов – не более 7 уроков.

2.10. Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Продолжительность урока в II-IV классах и в V-IX классах составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками

составляет от 10 до 15 минут.

Расписание звонков

1 классы в I полугодии

Понедельник:

Урок	Время	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8:30-9:05	15 минут
1 урок	9:20-09:55	20 минут
2 урок	10:15-10:50	20 минут
3 урок	11:10-11:45	35 минут
4 урок	9:20-9:55	

Вторник-пятница:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8:30-9:05	15 минут
2 урок	9:20-09:55	20 минут
3 урок	10:15-10:50	20 минут
4 урок	11:10-11:45	35 минут
5 урок	9:20-9:55	

1 классы в II полугодии

Понедельник:

Урок	Время	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8:30-9:10	10 минут
1 урок	9:20-10:00	15 минут
2 урок	10:15-10:55	15 минут
3 урок	11:10-11:50	15 минут
4 урок	12:05-12:45	15 минут

Вторник – пятница:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8:30-9:10	10 минут
2 урок	9:20-10:00	15 минут
3 урок	10:15-10:55	15 минут
4 урок	11:10-11:50	15 минут
5 урок	12:05-12:45	15 минут

2-4 классы

Понедельник:

Урок	Время	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8:30-9:10	10 минут

1 урок	9:20-10:00	15 минут
2 урок	10:15-10:55	15 минут
3 урок	11:10-11:50	15 минут
4 урок	12:05-12:45	15 минут
5 урок	13:00-13:40	

Вторник – пятница:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8:30-9:10	10 минут
2 урок	9:20-10:00	15 минут
3 урок	10:15-10:55	15 минут
4 урок	11:10-11:50	15 минут
5 урок	12:05-12:45	15 минут

Расписание звонков для V-XI классов:

Понедельник:

Урок	Время	Продолжительность перемены
Разговоры о важном	8:30-9:10	10 минут
1 урок	9:20-10:00	15 минут
2 урок	10:15-10:55	15 минут
3 урок	11:10-11:50	15 минут
4 урок	12:05-12:45	15 минут
5 урок	13:00-13:40	15 минут
6 урок	13:50-14:30	10 минут
7 урок	14.40-15:20	

Вторник-пятница:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	8:30-9:10	10 минут
2 урок	9:20-10:00	15 минут
3 урок	10:15-10:55	15 минут
4 урок	11:10-11:50	15 минут
5 урок	12:05-12:45	15 минут
6 урок	13:00-13:40	15 минут
7 урок	13:50-14:30	10 минут

2.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательного учреждения.

2.2. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям и составляет:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Максимальная нагрузка, часов	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч	29 ч	30 ч	32 ч	33 ч	33 ч

2.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в I классах – 1 час, во II-III классах – 1,5 часа, в IV-V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX-XI классах – до 3,5 часов.

2.4. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.5. Перед началом каждого урока и по окончании урока подается звонок.

2.6. Педагогическим работникам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Образовательного учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.7. Учителям запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.8. В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательное учреждение не работает.

2.9. Для обучающихся, занимающихся по индивидуальному учебному плану составляется отдельное расписание занятий.

2.10. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

III. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Даты каникул указаны в Календарном учебном графике, Основной образовательной программе соответствующего уровня образования.

II. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп внеурочной деятельности, которое утверждается приказом директора Образовательного учреждения.

4.2. Перерыв между занятиями – 10 минут. Все дополнительные занятия проводятся с обязательным перерывом после последнего урока.

IV. Особенности организации образовательного процесса

6.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

Данное положение вступает в силу с момента его утверждения.

2.6.