

Директор ГБОУ СОШ Бурма Е.А.

Директор ГБОУ СОШ Бурма Е.А.

ИЛСЯ

сад

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

COCTAB

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. ценность	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. Цен ность (г)
				- Завтрак						
Каша молочная «Дружба» с маслом №177	150	6,14	7,47	24,74	183,9	200	7,21	8,4	14,8	215,6
Бутерброт с маслом №13	30\8	1,8	0,65	11,5	56	40\8	3,3	3,63	23,0	122
Кофейный напиток на молоке №396	150	0,4	-	11,9	77,8	200	3,7	3,2	16,7	100,8
Итого: 34-38		8,34	8,12	48,14	317,7		14,21	15,23	54,5	438,4
				Второй зав						
Сок фруктовый №442№	100	0,5	0	10,1	42,2	100	0,5	0	10,1	42,2
Итого: 11-10		0,5	0	10,1	42,2		0,5	0	10,1	42,2
				Обед						
Салат капустный с р.м.	50	0,6	4,2	6,27	65,4	60	0,6	4,2	65,4	72,2
Щи на к\б со сметаной №83	150\5	2,2	3,6	5,15	70,87	200\5	2,95	4,8	6,87	94,49
Картофель тушеный с мясом курицы №76	170	27,5	25,4	22,0	443,38	220	28,13	26,88	22,38	443,38
Компот из смеси сухофруктов №402	150	0,42	0	20,45	83	200	0,51	0	24,23	50,46
хлеб пшенич. \хлеб ржаной 701и 700	30\20	2,08	0,73	14,23	72,9	30\40	2,64	0,92	17,99	92,2

[illegible]



Утверждаю : Директор

Бурма Е.А.

МЕНЮ НА 02 июля 2025 г
если 10,5 ч

сад 10,5 ч

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. ценность	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. Цен ность (г)
				Завтрак						
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150	4,66	5,6	18,82	444	200	6,21	7,47	25,9	192
Батон с маслом	30\8	2,08	11,25	12,43	115,6	40\8	2,75	11,5	16,45	153
Кофейный напиток на молоке	150	3,06	2,66	13,18	89,17	200	3,67	3,19	15,82	107
Итого:	338	9,8	19,51	44,43	348,77	448	12,63	22,16	58,17	452
				Второй завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,2	100	0,5	0	10,1	42,2
Итого:	100	0,5	0	10,1	42,2		0,5	0	10,1	42,2
				Обед						
Суп на к\б с пшеничной крупой со сметаной	150	27,5	25,4	22	443,38	200	28,13	26,88	22,38	443,38
Ленивые голубцы с мясом курицы	170	11,2	7,82	17	162	220	13,26	9,23	21,8	194,6
Компот их сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	200	1,04	0	26,96	107,47
Хлеб пшеничный (ржаной	34\21	2,08\1,26	0,73\0,21	14,23\9\3	72,9\39\68	43\28	2,64\1,68	0,92\0,28	17,99\12,41	92,2\52,92

Итого		42,82	34,16	82,75	798,56		46,75	37,31	101,54	890,57
				Подник						
Рогалики с повидлом	60	4,8	8,9	38,01	256,0	70	4,96	9,19	39,01	259,01
Чай сладкий с лимоном	150	4,28	4,8	22,0	143,7	200	5,7	6,4	29,3	191,6
		9,08\62,2	13,7\67,37	60,01\197,29	399,7\1589,2 3		10,66\70,54	15,59\75,06	68,3\238,12	450,61\1835\38

Утверждаю : Директор Бурма Е.А.

МЕНЮ НА 03 июля 2025 г.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ясли 10,5

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ сад 10,5

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. ценность	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. Ценность (г)
Каша рисовая молочная с маслом	150	4,16	5,6	19,56	144	200	5,54	7,46	26,08	192
Батон с маслом	30\10	2,08	11,25	12,43	115,6	40\10	2,75	11,5	16,45	153
Какао на молоке	150	3,06	2,66	13,18	89,17	200	3,67	3,19	15,82	107
Итого:	340	9,3	19,51	45,17	348,77	450	11,96	22,15	58,35	452
Сок фруктовый	100	1	0,2	20,02	86,6	120	1	0,2	20,2	86,6
Итого:	1	1	0,2	20,02	86,6		1	0,2	20,2	86,6
Суп картофельный на к\б с бобовыми	150	4,3	3,9	17,51	105,6	200	5,2	4,48	17,67	120
Овощное рагу с мясом курицы	150	8,91	10,82	14,09	196,3	220	11,9	14,42	18,8	261,74
Компот из смеси сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	200	1,04	0	26,96	107,47
Хлеб пшеничный ржаной	34\21	2,08\1,26	0,73\0,21	14,23\9,3	72,9\39,68	43\28	2,6\1,68	0,92\0,98	17,99\12,4	92,2\52,9
итого за обед	505	17,33	15,66	75,35	495,08	741	22,42	20,8	93,82	674,54
Пудинг творожный с повидлом	100\10	12,8	11,5	31,13	343,27	120\10	19,6	16,7	43,1	475,3
Чай с сахаром и лимоном	150	0,12	0,02	10,2	41	200	0,14	0,03	11,4	47
Итого за полдник	260	12,92	11,52	41,33	384,27	330	19,74	16,73	54,5	243,5
		40,55	46,89	181,87	1314,72		55,12	59,88	226,87	1456,64



Меню на 04 июля 2025 г

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ с.Переволоки Бурма Е.А.

Ясли 10,5 Химический состав

сад 10,5

Химический состав

Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г) Завтрак	Энергет ценность	Вес блюда (г)	Белки (г)
Каша молочная «Дружба» с маслом	150	4,66	5,79	20,78	150,75	200	4,97
Батон с маслом	30\8	2,08	11,25	12,43	115,6	40\8	2,75
Чай сладкий с молоком	150	2,65	2,3	11,3	77,9	200	3,54
Итого		9,39	19,34	44,51	344,25		11,26
				Второй завт.			
Сок фруктовый	100	0,5	-	10,1	42,2	100	0,5
				Обед			
Салат из свежих огурцов с р.м.	50	0,57	3,57	3,93	50,45	60	1,5
Рассольник ленинградский	150	1,26	3,08	9,96	72,45	200	2,10
Капуста тушеная с биточками и подл.	130\60	2,6\8,2	4,6\13,5	13,7\12,2	107,9\203	150\70	3,0\9,2
Компот из сухофруктов	150	0,4	-	20,9	80,7	200	0,54
Хлеб пшеничный ржаной	25\30	2,7\1,3	0,9\0,2	17,2\6,8	84,0\36,2	80	2,7\1,3
				Полдник			
Булочка «Веснушка»	70	5,3	4,3	39,4	218,4	90	6,8
Какао на молоке	150	2,8	2,4	20,0	113,1	200	3,7
Итого							

Бурма Е.А.

Бурма Е.А.

Бурма Е.А.

Название блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. цен.	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет. ценность	Витамины (С)
				Завтрак							
Рыба тушеная с овощами и рисом с подл.	40\120	6,55	3,06	23,6	140,7	50\150	8,74	4,61	31,2	190,8	
Батон с маслом	30\8	2,08	11,25	12,43	115,6	40\8	2,75	11,5	16,45	153	
Кофейный напиток на молоке	150	3,06	2,66	13,18	89,17	200	3,67	3,19	15,82	107	
Итого		11,69	16,97	49,21	345,47		15,16	19,3	63,47	450,8	
Сок фруктовый	100	0,5	0	Второй завт. 10,1	42,2	100	0,5	0	10,1	42,2	
				Обед							
Салат «свеколка»	50	0,66	1,66	3,27	30,84	60	0,83	2,08	4,09	38,55	
Борщ на к/б со смет.	150	2	5	12,2	110,6	200	2,74	5,95	13,68	119,25	
Рожки отварные с гуляшом из мяса кур	60\110	11,8	8,2	14,9	138,3	70\130	13,6	9,5	15,61	158,0	
		4,29	4,51	22,93	152,08		6,94	4,66	39,35	227,2	
Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	200	1,04	0	26,96	107,47	35\50
Хлеб пшенич. ржаной	34\21	2,08\1,26	0,73\0,21	14,23\9,3	72,9\39,68	43\28	2,64\1,68	0,92\0,28	17,99\12,4	92,2\52,92	
Итого		22,87	20,31	97,05	625		29,47	23,39	130,08	795,59	
				Полдник							
Вареники ленивые с творогом	120	25,1	12,3	25	309	150	31,6	14,5	28	336	
Напиток из свежих яблок	150	0,08	0	14,17	54,75	200	0,01	0	16,7	62,44	

	25,18	12,3	39,17	363,75	31,61	14,5	44,7	398,44	
	60,24	49,58	195,53	1376,42	- 76,74	57,19	249,07	1687,03	

Меню на 08 июля 2025г

Утверждаю:



Директор ГБОУ СОШ с.Переволоки Е.А. Бурма

Ясли 10,5 Химический состав МЕНЮ

сад 10,5 Химический состав

Название блюда	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет.цен ность	Вес блюда (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергет.цен ность (г)	Витамин (С)
Завтрак											
Каша гречневая молочная с маслом	40\120	6,55	3,06	23,6	140,7	50\150	8,74	4,61	31,2	190,8	189
Бутерброт с маслом	30\8	2,08	11,25	12,43	115,6	40\8	2,75	11,5	16,45	153	4\13
Кофейный напиток на молоке	150	3,06 11,69	2,66 16,97	13,18 49,21	89,17 345,47	200	3,67 15,16	3,19 19,3	15,82 63,47	107 450,8	395
24-26											
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,2	100	0,5	0	10,1	42,2	402
Обед											
Салат из морковн - капустный с р.м.	50	60	0,6	04.02.24	01.06.27	65,4	0,6	4,2	6,27	65,4	60
Суп перловый на к'б	150	2,3	2,61	2,63	102	200	2,67	2,8	17,14	104,5	200
Жаркое по-домашнему	170	7,97	8,15	14,55	182,81	220	10,62	10,86	19,4	243,74	276
Компот из сухофруктов	150	0,78	0	20,22	80,6	200	1,04	0	26,96	107,47	35\50
Хлеб пшенично\ржаной 93-21 Полдник	34\21	2,08\1,26 14,77	0,73\0,2 1\13,69	14,22\9,3 63,13	72,9\39,68 505,65	43\28	2,64\1,68 19,18	0,92\0,28 17,08	17,99\12,4 96,9	92,2\52,92 641,35	701 700
Пряник яблоко	30\80	01.10.81									
Пряник яблоко	30	10,81	15,01	42,69	187,5	120	10,8	15	42,69	187,5	219

[illegible]